

M Picaut Signaturmassage

Del 1.

1. Töm lymfan
2. Korset x1
3. Halvmåne x2
4. Bryntryck x1
5. Applicera serum/mask/Cocoon

Del 2. Dekolletage massage

6. Effleurage
7. Simma
8. Effleurage
9. Effleurage växelvis
10. Massera med knogar, trapezius

Del 3. Oljemassage ansikte

11. Grundgreppet
12. Kretsmassagen x3 på varje linje
13. Grundgrepp
14. Strykningar
15. Växelvis
16. Vibrationer
17. Fjärilen
18. Åttan
19. Ögonbrynsstrykningar
20. Strykningar panna
21. Pannpress
22. Öron
23. Grundgreppet
24. Nackmassage

Del 4. 23. Akupressurtryck

För att balansera, 6-10 sekunders tryck på varje punkt. Viktigt att det är lika länge på varje punkt.

- A. Mitten av hårfästet pannan (urinblåsa)
- B. Tredje ögat, mellan strax ovan brynen (tunntarm)
- C. Ner mellan brynen på näsans början innan bågen (lever)
- D. Under brynens början vid näsan på Corrugatormuskeln, för att släppa spänningar
- E. Tinningar (mjälte, lever)
- F. Mitt under ögonen på benet (njuror)
- G. Snett ner utåt ca 1 cm (magsäck)
- H. 1 cm rakt ner (lungor)
- I. Mungipor (12-fingertarm)
- J. Mitt på hakan (tjocktarm)