

Vad gör havreextrakt för huden?

Ekologiskt havreextrakt (Avena Sativa) är rikt på **betaglukaner och avenantramider**, två bioaktiva ämnen med dokumenterat **antiinflammatorisk och lugnande effekt**. Det hjälper till att minska rodnad, irritation och känslighet – och stärker samtidigt hudens naturliga skyddsbarriär. Havre är särskilt effektivt för hud som är **stressad, reaktiv eller påverkas av yttre faktorer som klimat, hormoner eller barriärstörningar**.

Tips:

"Tänk på havre som ett naturligt balsam för huden – särskilt om huden känns stressad, röd eller irriterad."

Vad är det för 'fuktgivare av socker' i rengöringen – och vad gör de?

Gel Cleansern innehåller en avancerad fuktcomplex med:

- **Xylitylglucoside**
- **Anhydroxylitol**
- **Xylitol**
- **Glucose**

Dessa är **humektanter**, alltså fuktbindande sockerarter som:

- Binder fukt från omgivningen till huden
- Stärker hudens egen **Natural Moisturizing Factor (NMF)**
- Mjukar upp och förbättrar hudens elasticitet

Tips:

"Det är som att huden får dricka ett glas vatten – redan under rengöringen."

Varför innehåller den både Sodium Lauroyl Sarcosinate och Sodium Lauryl Sulfoacetate – är det inte för mycket tensider?

Tvärtom – dessa två är **ultramilda rengörande ämnen** från naturliga källor (kokos och socker). De används just i kombination för att:

- Minimera hudirritation
- Ge en skonsam men ändå effektiv rengöring
- Förbättra känslan av ett lent och lätt lödande gel

De är helt fria från sulfater, men ger ändå **en ren känsla utan att strippa hudens barriär**.

För hudterapeuten:

"Det är en avancerad tensidkombination av socker som ger skonsam rengöring även för hud i obalans."

Vad är Lemon Myrtle – och vad gör den för huden?

Lemon Myrtle (Backhousia Citriodora Leaf Extract) är en naturlig växt från Australien, rik på **citral** (en citrusdoftande antioxidant). I den här formulan används den som:

- Mild, naturlig "parfym"
- Fräschörigivare för sinnena
- Samtidigt med lätt **antibakteriell och balanserande effekt** – särskilt bra för hud som är i obalans

Tips till känsliga kunder:

"Det är ingen syntetisk parfym – doften kommer från en citrusväxt med lugnande egenskaper."

Vad gör Allantoin i rengöringen?

Allantoin är en klassisk, dermatologiskt dokumenterad ingrediens som:

- Lugnar irriterad hud
- Hjälper till att stimulera cellförnyelse
- Minskar risken för reaktioner vid rengöring

För terapeuten:

"Allantoin fungerar som ett skyddande lager – särskilt bra i kombination med havre och fruktsocker."

Vad gör gurkextrakt (Cucumis Sativus) i huden?

Gurka är inte bara svalkande – dess extrakt är:

- **Återfuktande och sammandragande**
- Rik på vitamin C och kisel syra, vilket kan hjälpa till att **stärka hudens struktur**
- Naturligt lugnande för känslig hud, särskilt vid rodnad eller svullnad

Tips till kund:

"Gurka i hudvård fungerar precis som på ögonen – svalkande, uppfriskande och lugnande."

Vad är Sodium Levulinate och Levulinic Acid – och är de konserveringsmedel?

Ja, men de är också mycket mer än så!

- Båda kommer från **naturliga källor** (t.ex. majs eller sockerrör)
- De används för att **bibehålla rätt pH och stabilitet** i formulan

- De har dessutom en **mild antimikrobiell effekt**, vilket hjälper till att skydda produkten på ett skonsamt sätt

För terapeuten:

"De är en del av det moderna, naturliga konserveringssystemet – utan traditionella konserveringsmedel som kan irritera känslig hud."

Vad är Ekologisk Glycerin – och varför används det så ofta?

Glycerin är en av hudvårdens mest beprövade fuktgivare:

- Binder vatten både från luften och från de djupare hudlagren
- Hjälper till att **bevara hudens fuktbalans och elasticitet**
- Passar **alla hudtyper**, även mycket känslig hud

Tips till kund:

"Det är som att huden får en mjuk kram – den håller fukten där den behövs."

"Tänk på glycerin som hudens egen fukt kudde – den håller huden mjuk, smidig och återfuktad efter varje tvätt."

Vad är Citral – är det parfym?

Citral är ett naturligt förekommande doftämne, särskilt vanligt i citrusväxter som lemon myrtle.

- I den här formulan är det **inte tillsatt som parfym**, utan förekommer naturligt från växtextraktet
- Det är ett **doftbärande ämne** och måste deklarerars enligt EU-lag (även om det är naturligt)

För dig som hudterapeut och dina kunder:

"Citral kommer naturligt från växtextraktet – det är inte en syntetisk parfym, men viktigt att nämna för extremt känsliga kunder."

Varför innehåller produkten både Sodium Benzoate och Potassium Sorbate?

Dessa två ingredienser används som **milda, breda spektrum konserveringsmedel** inom naturlig hudvård. De:

- Skyddar mot bakterier, jäst och mögel
- Är godkända i ekologiska produkter
- Har låg irritationströskel och är **mycket väl tolererade även av känslig hud**

För terapeuten:

"Det är en naturlig duo som gör att produkten håller sig väl – utan att huden blir stressad av konserveringsämnen."

Varför är det så många ingredienser i en rengöring som ändå sköljs av?

Bra fråga – och en vanlig fundering!

Även om en rengöring sköljs av spelar **hudkontaktens kvalitet** stor roll. I denna formula:

- Stärker vissa ingredienser barriären **redan under kontaktfasen**
- Lugnar huden direkt vid beröring
- Förbereder huden för serum och fuktkräm

"Det är lite som att välja mellan att tvätta ansiktet i kranvatten – eller med ett närande örtbad."